



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schäge, Rico

Verein: Arnstadt
Startnummer: 365

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:00

Geschwindigkeit: 12,00 km/h
Laufleistung: 05:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 40:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:37	4:21	8	0:55	39	1:24	1,29	5:37	4:21	8		8	0:08
Runde 2	2,08	9:56	4:46	8	1:44	42	5:30	3,37	15:33	4:36	8		14	
Runde 3	2,08	10:30	5:02	6	2:02	39	6:04	5,45	26:03	4:46	7	4:37	5	
Runde 4	2,08	10:47	5:11	7	2:06	37	6:21	7,53	36:50	4:53	7	6:43	5	
Runde 5	2,08	11:12	5:23	7	2:29	41	11:12	9,61	48:02	4:59	7	9:05	5	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:58	4:47	5	0:14	24	0:29	10,00	50:00	5:00	7	9:18	40	16:45