



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

## Detailauswertung

**Jänner, Karsten**

Verein: Geraberg  
Startnummer: 364

Strecke: 10,00 km  
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:07**

Geschwindigkeit: 11,97 km/h  
Laufleistung: 05:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:28	4:14	7	0:46	34	1:15	1,29	5:28	4:14	9			12
Runde 2	2,08	9:57	4:47	9	1:45	43	5:31	3,37	15:25	4:34	9			13
Runde 3	2,08	10:34	5:04	7	2:06	40	6:08	5,45	25:59	4:46	8	4:33		6
Runde 4	2,08	10:50	5:12	8	2:09	39	6:24	7,53	36:49	4:53	8	6:42		6
Runde 5	2,08	11:12	5:23	7	2:29	41	11:12	9,61	48:01	4:59	8	9:04		6
Letzte Runde Ziel	0,41	2:06	5:07	8	0:22	38	0:37	10,00	50:07	5:00	8	9:25	41	16:52