



22. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Trefflich, Denny

Verein: Bittstädt  
 Startnummer: 360

Strecke: 10,00 km  
 Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:27

Geschwindigkeit: 11,89 km/h  
 Laufleistung: 05:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 93)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 79)  
 Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
 Bestzeit in der Kategorie: 39:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:29	4:15	3	0:38	35	1:16	1,29	5:29	4:15	5	0:38	1	-
Runde 2	2,08	10:08	4:52	4	2:04	48	5:42	3,37	15:37	4:38	5	2:42	3	
Runde 3	2,08	10:37	5:06	4	2:22	42	6:11	5,45	26:14	4:48	3	5:04	7	
Runde 4	2,08	10:58	5:16	3	2:26	40	6:32	7,53	37:12	4:56	3	7:30	7	
Runde 5	2,08	11:10	5:22	3	2:41	38	11:10	9,61	48:22	5:01	3	10:11	7	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:05	5:04	3	0:36	36	0:36	10,00	50:27	5:02	4	10:47	42	17:12