



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Spieß, Kevin

Verein: Arnstadt
Startnummer: 381

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:52

Geschwindigkeit: 11,80 km/h
Laufleistung: 05:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	5:43	4:25	16	1:30	46	1:30	1,29	5:43	4:25	6	0:25	10	0:14
Runde 2	2,08	10:02	4:49	15	5:36	45	5:36	3,37	15:45	4:40	6	1:11	1	-
Runde 3	2,08	10:39	5:07	15	6:13	43	6:13	5,45	26:24	4:50	6	1:24	8	
Runde 4	2,08	11:05	5:19	14	6:39	43	6:39	7,53	37:29	4:58	5	2:31	8	
Runde 5	2,08	11:20	5:26	13	11:20	45	11:20	9,61	48:49	5:04	13	22:07	8	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:03	5:00	9	0:29	31	0:34	10,00	50:52	5:05	16	17:37	43	17:37