



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schmidt, Ronny

Verein: KSV Ichtershausen

Startnummer: 323

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:57

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 05:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 44:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:37	4:21	2	0:25	39	1:24	1,29	5:37	4:21	4	0:25	8	0:08
Runde 2	2,08	10:33	5:04	4	1:53	55	6:07	3,37	16:10	4:47	4	2:18	9	0:25
Runde 3	2,08	10:54	5:14	4	1:36	48	6:28	5,45	27:04	4:57	4	3:54	10	0:38
Runde 4	2,08	11:03	5:18	4	1:32	42	6:37	7,53	38:07	5:03	4	5:26	10	0:02
Runde 5	2,08	10:52	5:13	4	0:51	35	10:52	9,61	48:59	5:05	4	6:17	10	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:58	4:47	2	0:04	24	0:29	10,00	50:57	5:05	4	6:21	45	17:42