



22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schwabe, Tony

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 350

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:07

Geschwindigkeit: 11,74 km/h
Laufleistung: 05:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:46	4:28	17	1:33	50	1:33	1,29	5:46	4:28	5	0:28	7	0:17
Runde 2	2,08	10:03	4:49	16	5:37	46	5:37	3,37	15:49	4:41	5	1:15	8	0:04
Runde 3	2,08	10:42	5:08	16	6:16	44	6:16	5,45	26:31	4:51	5	1:31	11	0:05
Runde 4	2,08	11:09	5:21	15	6:43	45	6:43	7,53	37:40	5:00	4	2:42	11	
Runde 5	2,08	11:24	5:28	14	11:24	47	11:24	9,61	49:04	5:06	14	22:22	11	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:03	5:00	9	0:29	31	0:34	10,00	51:07	5:06	17	17:52	46	17:52