



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Frontke, Antonia

Verein: SV 1899 Mühlhausen
Startnummer: 211

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:02

Geschwindigkeit: 13,62 km/h
Laufleistung: 04:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 76)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 22:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	1:44	3:56	1	-	4	0:12	0,44	1:44	3:56	1	-	28	
Runde 2	2,08	8:52	4:15	1	-	3	1:03	2,52	10:36	4:12	1	-	26	
Runde 3	2,08	9:37	4:37	1	-	4	1:21	4,60	20:13	4:23	1	-	25	
Letzte Runde Zie	0,41	1:49	4:25	1	-	3	0:13	5,00	22:02	4:24	1	-	4	2:45