



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Böttner, Uli

Verein: SVE Frankenhain

Startnummer: 399

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:13

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 05:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	1,29	5:15	4:04	5	0:28	23	1:02	1,29	5:15	4:04	6	0:19	6		
Runde 2	2,08	9:42	4:39	5	1:35	36	5:16	3,37	14:57	4:26	6	1:33	7		
Runde 3	2,08	10:55	5:14	6	2:18	49	6:29	5,45	25:52	4:44	6	3:50	12		
Runde 4	2,08	11:20	5:26	6	2:33	47	6:54	7,53	37:12	4:56	6	6:23	7		
Runde 5	2,08	11:47	5:39	6	2:54	50	11:47	9,61	48:59	5:05	6	9:17	10		
Letzte Runde Ziel	0,41	2:14	5:26	6	0:34	47	0:45	10,00	51:13	5:07	6	9:51	47	17:58	