



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

## Detailauswertung

### Holtzhausen, Uwe

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 363

Strecke: 10,00 km  
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: DNF (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: DNF(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	1,29	6:09	4:46	11	1:27	60	1:56	1,29	6:09	4:46	11		5	0:40	
Runde 2	2,08	10:33	5:04	11	2:21	55	6:07	3,37	16:42	4:57	11		6	0:57	
Runde 3	2,08	12:10	5:50	10	3:42	57	7:44	5,45	28:52	5:17	10	7:26	13	2:26	
Runde 4	2,08	15:22	7:23	11	6:41	65	10:56	7,53	44:14	5:52	10	14:07	13	6:09	
Runde 5	2,08	fehlt!	-	-	-	-	-	9,61	-	-	-	-	-	-	
Letzte Runde Ziel	0,41	fehlt!	-	-	-	-	-	10,00	-	-	-	-	-	-	