



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schulz, Hartmut

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 305

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:12

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 05:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	6:22	4:56	2	1:06	64	2:09	1,29	6:22	4:56	2	1:06	3	0:53
Runde 2	2,08	10:25	5:00	2	1:34	51	5:59	3,37	16:47	4:58	2	2:40	4	1:02
Runde 3	2,08	10:47	5:11	2	1:43	46	6:21	5,45	27:34	5:03	2	4:23	15	1:08
Runde 4	2,08	11:00	5:17	2	1:37	41	6:34	7,53	38:34	5:07	2	6:00	15	0:29
Runde 5	2,08	11:23	5:28	2	1:33	46	11:23	9,61	49:57	5:11	2	7:33	14	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:15	5:29	2	0:15	48	0:46	10,00	52:12	5:13	2	7:48	49	18:57