



22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Fischer, Torsten

Verein: PDV Power Runners
Startnummer: 383

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:20

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 05:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 41:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:33	4:18	2	0:29	36	1:20	1,29	5:33	4:18	1	-	2	0:04
Runde 2	2,08	10:04	4:50	6	1:41	47	5:38	3,37	15:37	4:38	5	0:45	3	
Runde 3	2,08	10:42	5:08	6	2:05	44	6:16	5,45	26:19	4:49	4	4:15	9	
Runde 4	2,08	11:30	5:31	5	2:42	48	7:04	7,53	37:49	5:01	4	6:57	16	
Runde 5	2,08	12:05	5:48	6	12:05	52	12:05	9,61	49:54	5:11	4	10:12	15	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:26	5:56	7	0:43	52	0:57	10,00	52:20	5:14	4	10:55	50	19:05