



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Hochsattel, Hans-Jrg

Verein: WSV08 Ilmenau

Startnummer: 398

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:49

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 05:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:54	4:34	6	0:50	51	1:41	1,29	5:54	4:34	6	0:21	27	0:25
Runde 2	2,08	9:57	4:47	5	1:34	43	5:31	3,37	15:51	4:42	4	0:59	11	0:06
Runde 3	2,08	10:35	5:05	5	1:58	41	6:09	5,45	26:26	4:51	5	4:22	1	-
Runde 4	2,08	11:39	5:36	6	2:51	50	7:13	7,53	38:05	5:03	5	7:13	1	-
Runde 5	2,08	12:23	5:57	8	12:23	54	12:23	9,61	50:28	5:15	5	10:46	16	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:21	5:43	6	0:38	50	0:52	10,00	52:49	5:16	5	11:24	51	19:34