



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Reiche, Cassandra

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 329

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:51

Geschwindigkeit: 11,14 km/h

Laufleistung: 05:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 93)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 42:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 53:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	5:56	4:35	1	-	2	0:59	1,29	5:56	4:35	1	-	2	0:59
Runde 2	2,08	10:17	4:56	1	-	2	1:48	3,37	16:13	4:48	1	-	2	2:47
Runde 3	2,08	11:32	5:32	1	-	4	2:39	5,45	27:45	5:05	1	-	2	5:26
Runde 4	2,08	12:04	5:48	1	-	2	3:01	7,53	39:49	5:17	1	-	2	8:27
Runde 5	2,08	11:58	5:45	1	-	2	2:48	9,61	51:47	5:23	1	-	2	11:15
Letzte Runde Ziel	0,41	2:04	5:02	1	-	2	0:12	10,00	53:51	5:23	1	-	2	11:27