



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Kauke, Wilfried

Verein: Leipzig
Startnummer: 387

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:58

Geschwindigkeit: 11,12 km/h
Laufleistung: 05:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 53:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	6:15	4:50	1	-	62	2:02	1,29	6:15	4:50	1	-	34	0:46
Runde 2	2,08	10:51	5:12	1	-	58	6:25	3,37	17:06	5:04	1	-	35	1:21
Runde 3	2,08	11:21	5:27	1	-	55	6:55	5,45	28:27	5:13	1	-	20	2:01
Runde 4	2,08	11:30	5:31	1	-	48	7:04	7,53	39:57	5:18	1	-	20	1:52
Runde 5	2,08	11:39	5:36	1	-	48	11:39	9,61	51:36	5:22	1	-	19	0:40
Letzte Runde Ziel	0,41	2:22	5:46	1	-	51	0:53	10,00	53:58	5:23	1	-	54	20:43