



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

möller, frank

Verein: firma harry-brot

Startnummer: 308

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:00

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 05:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	6:31	5:03	9	1:27	65	2:18	1,29	6:31	5:03	7	0:58	33	1:02
Runde 2	2,08	10:25	5:00	7	2:02	51	5:59	3,37	16:56	5:01	7	2:04	34	1:11
Runde 3	2,08	11:05	5:19	7	2:28	51	6:39	5,45	28:01	5:08	6	5:57	21	1:35
Runde 4	2,08	11:39	5:36	6	2:51	50	7:13	7,53	39:40	5:16	6	8:48	21	1:35
Runde 5	2,08	12:10	5:50	7	12:10	53	12:10	9,61	51:50	5:23	6	12:08	20	0:54
Letzte Runde Ziel	0,41	2:10	5:17	5	0:27	45	0:41	10,00	54:00	5:24	6	12:35	55	20:45