



22. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

krull, manfred

Verein: harry-brot erfurt  
 Startnummer: 309

Strecke: 10,00 km  
 Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:08

Geschwindigkeit: 11,08 km/h  
 Laufleistung: 05:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 93)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 79)  
 Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)  
 Bestzeit in der Kategorie: 41:25

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 1,29                | -          | -            | 11         |              | 75           |                | 1,29          | -           | -             | 11         |              | 75           |                |
| Runde 2           | 2,08                | -          | -            | 11         |              | 76           |                | 3,37          | -           | -             | 11         |              | 75           |                |
| Runde 3           | 2,08                | -          | -            | 11         |              | 69           |                | 5,45          | -           | -             | 10         |              | 65           |                |
| Runde 4           | 2,08                | -          | -            | 11         |              | 68           |                | 7,53          | -           | -             | 10         |              | 65           |                |
| Runde 5           | 2,08                | -          | -            | 1          | -            | 1            | -              | 9,61          | -           | -             | 10         |              | 63           |                |
| Letzte Runde Ziel | 0,41                | 54:08      | 132:01       | 10         | 52:25        | 65           | 52:39          | 10,00         | 54:08       | 5:24          | 7          | 12:43        | 56           | 20:53          |