



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Bloch, Patrick

Verein: Traktor Rehestädt

Startnummer: 353

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 05:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:56	4:35	18	1:43	53	1:43	1,29	5:56	4:35	4	0:38	32	0:27
Runde 2	2,08	10:28	5:01	17	6:02	54	6:02	3,37	16:24	4:51	4	1:50	33	0:39
Runde 3	2,08	11:09	5:21	17	6:43	54	6:43	5,45	27:33	5:03	4	2:33	22	1:07
Runde 4	2,08	11:48	5:40	16	7:22	54	7:22	7,53	39:21	5:13	3	4:23	22	1:16
Runde 5	2,08	12:41	6:05	15	12:41	56	12:41	9,61	52:02	5:24	15	25:20	21	1:06
Letzte Runde Ziel	0,41	2:28	6:00	15	0:54	53	0:59	10,00	54:30	5:27	18	21:15	57	21:15