



22. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Brodkorb, Thomas

Verein: TSV 09 Arnstadt  
Startnummer: 355

Strecke: 10,00 km  
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:11

Geschwindigkeit: 10,68 km/h  
Laufleistung: 05:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:22	4:09	13	1:09	31	1:09	1,29	5:22	4:09	3	0:04	30	
Runde 2	2,08	10:39	5:07	18	6:13	57	6:13	3,37	16:01	4:45	3	1:27	31	0:16
Runde 3	2,08	12:21	5:56	18	7:55	60	7:55	5,45	28:22	5:12	3	3:22	23	1:56
Runde 4	2,08	12:33	6:02	17	8:07	56	8:07	7,53	40:55	5:26	2	5:57	23	2:50
Runde 5	2,08	13:08	6:18	16	13:08	57	13:08	9,61	54:03	5:37	16	27:21	22	3:07
Letzte Runde Ziel	0,41	2:08	5:12	13	0:34	40	0:39	10,00	56:11	5:37	19	22:56	58	22:56