



22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Kahl, Lilith

Verein: SV Olympia Neustadt
Startnummer: 393

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:39

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 05:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 93)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 42:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 42:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde 1	1,29	6:14	4:49	2	1:17	5	1:17	1,29	6:14	4:49	2	1:17	4	1:17		
Runde 2	2,08	10:55	5:14	2	2:26	5	2:26	3,37	17:09	5:05	2	3:43	4	3:43		
Runde 3	2,08	11:29	5:31	2	2:36	3	2:36	5,45	28:38	5:15	2	6:19	4	6:19		
Runde 4	2,08	12:37	6:03	3	3:34	6	3:34	7,53	41:15	5:28	2	9:53	4	9:53		
Runde 5	2,08	13:11	6:20	3	4:01	6	4:01	9,61	54:26	5:39	2	13:54	4	13:54		
Letzte Runde Ziel	0,41	2:13	5:24	2	0:21	3	0:21	10,00	56:39	5:39	2	14:15	4	14:15		