



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Kirchner, Tino

Verein: sunways
Startnummer: 193

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:57

Geschwindigkeit: 13,07 km/h
Laufleistung: 04:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 22:57

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	1:49	4:07	1	-	14	0:22	0,44	1:49	4:07	1	-	24	
Runde 2	2,08	9:09	4:23	1	-	12	2:17	2,52	10:58	4:21	1	-	24	
Runde 3	2,08	10:06	4:51	1	-	12	2:48	4,60	21:04	4:34	1	-	33	
Letzte Runde Zie	0,41	1:53	4:35	1	-	15	0:29	5,00	22:57	4:35	1	-	13	5:51