



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Hoffmann, Nicole

Verein: Unterwellenborn

Startnummer: 379

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:38

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 05:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 93)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 42:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 42:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,29	7:20	5:41	3	2:23	8	2:23	1,29	7:20	5:41	3	2:23	6	2:23
Runde 2	2,08	11:17	5:25	3	2:48	7	2:48	3,37	18:37	5:31	3	5:11	6	5:11
Runde 3	2,08	11:38	5:35	3	2:45	7	2:45	5,45	30:15	5:33	3	7:56	6	7:56
Runde 4	2,08	12:16	5:53	2	3:13	4	3:13	7,53	42:31	5:38	3	11:09	6	11:09
Runde 5	2,08	12:44	6:07	2	3:34	4	3:34	9,61	55:15	5:44	3	14:43	6	14:43
Letzte Runde Ziel	0,41	2:23	5:48	3	0:31	4	0:31	10,00	57:38	5:45	3	15:14	6	15:14