



22. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Hoffmann, Nicole

Verein: Unterwellenborn  
 Startnummer: 379

Strecke: 10,00 km  
 Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
 Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:38

Geschwindigkeit: 10,41 km/h  
 Laufleistung: 05:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 93)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 14)  
 Bestzeit der Strecke: 42:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
 Bestzeit in der Kategorie: 42:24

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Runde 1           | 1,29           | 7:20       | 5:41         | 3          | 2:23         | 8            | 2:23           | 1,29                | 7:20        | 5:41          | 3          | 2:23          | 6            | 2:23           |  |
| Runde 2           | 2,08           | 11:17      | 5:25         | 3          | 2:48         | 7            | 2:48           | 3,37                | 18:37       | 5:31          | 3          | 5:11          | 6            | 5:11           |  |
| Runde 3           | 2,08           | 11:38      | 5:35         | 3          | 2:45         | 7            | 2:45           | 5,45                | 30:15       | 5:33          | 3          | 7:56          | 6            | 7:56           |  |
| Runde 4           | 2,08           | 12:16      | 5:53         | 2          | 3:13         | 4            | 3:13           | 7,53                | 42:31       | 5:38          | 3          | 11:09         | 6            | 11:09          |  |
| Runde 5           | 2,08           | 12:44      | 6:07         | 2          | 3:34         | 4            | 3:34           | 9,61                | 55:15       | 5:44          | 3          | 14:43         | 6            | 14:43          |  |
| Letzte Runde Ziel | 0,41           | 2:23       | 5:48         | 3          | 0:31         | 4            | 0:31           | 10,00               | 57:38       | 5:45          | 3          | 15:14         | 6            | 15:14          |  |