



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Gergs, Veronika

Verein: TV 1920 Ilmenau

Startnummer: 358

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:05

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 05:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 93)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 42:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 56:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,29	6:44	5:13	2	0:36	7	1:47	1,29	6:44	5:13	2	0:36	7	1:47
Runde 2	2,08	11:07	5:20	2	0:22	6	2:38	3,37	17:51	5:17	2	0:58	7	4:25
Runde 3	2,08	11:34	5:33	1	-	5	2:41	5,45	29:25	5:23	2	0:58	7	7:06
Runde 4	2,08	13:22	6:25	2	0:52	7	4:19	7,53	42:47	5:40	2	1:50	7	11:25
Runde 5	2,08	12:53	6:11	1	-	5	3:43	9,61	55:40	5:47	2	1:26	7	15:08
Letzte Runde Ziel	0,41	2:25	5:53	1	-	5	0:33	10,00	58:05	5:48	2	1:11	7	15:41