



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Wendemuth, Eckhard

Verein: SC Impuls Erfurt
Startnummer: 388

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:51

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 05:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 53:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	6:19	4:53	2	0:04	63	2:06	1,29	6:19	4:53	2	0:04	28	0:50
Runde 2	2,08	11:00	5:17	2	0:09	64	6:34	3,37	17:19	5:08	2	0:13	20	1:34
Runde 3	2,08	11:50	5:41	2	0:29	56	7:24	5,45	29:09	5:20	2	0:42	25	2:43
Runde 4	2,08	13:21	6:25	2	1:51	61	8:55	7,53	42:30	5:38	2	2:33	25	4:25
Runde 5	2,08	13:44	6:36	2	2:05	59	13:44	9,61	56:14	5:51	2	4:38	24	5:18
Letzte Runde Ziel	0,41	2:37	6:22	2	0:15	57	1:08	10,00	58:51	5:53	2	4:53	60	25:36