22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Moldenhauer, Frank

Verein: Ilmenau
Startnummer: 370

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:57

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 06:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 41:25

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:54	4:34	6	0:50	51	1:41	1,29	5:54	4:34	6	0:21	27	0:25
Runde 2	2,08	10:58	5:16	9	2:35	63	6:32	3,37	16:52	5:00	9	2:00	28	1:07
Runde 3	2,08	12:33	6:02	9	3:56	61	8:07	5,45	29:25	5:23	8	7:21	26	2:59
Runde 4	2,08	13:52	6:40	9	5:04	62	9:26	7,53	43:17	5:44	8	12:25	26	5:12
Runde 5	2,08	14:11	6:49	11	14:11	63	14:11	9,61	57:28	5:58	8	17:46	25	6:32
Letzte Runde Zie	0,41	2:29	6:03	8	0:46	54	1:00	10,00	59:57	5:59	9	18:32	61	26:42