



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Fleischer, Stephan

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 311

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:13

Geschwindigkeit: 9,64 km/h

Laufleistung: 06:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	7:51	6:05	6	3:00	69	3:38	1,29	7:51	6:05	7	3:00	24	2:22
Runde 2	2,08	12:10	5:50	6	4:06	67	7:44	3,37	20:01	5:56	7	7:06	25	4:16
Runde 3	2,08	12:38	6:04	6	4:23	62	8:12	5,45	32:39	5:59	6	11:29	29	6:13
Runde 4	2,08	12:55	6:12	7	4:23	59	8:29	7,53	45:34	6:03	5	15:52	27	7:29
Runde 5	2,08	14:03	6:45	6	5:34	61	14:03	9,61	59:37	6:12	5	21:26	26	8:41
Letzte Runde Ziel	0,41	2:36	6:20	6	1:07	56	1:07	10,00	1:02:13	6:13	7	22:33	63	28:58