



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Fleischer, Juliane

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 322

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:54

Geschwindigkeit: 9,39 km/h

Laufleistung: 06:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 93)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 42:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	7:31	5:49	2	0:52	9	2:34	1,29	7:31	5:49	1	-	8	2:34
Runde 2	2,08	12:53	6:11	2	0:35	9	4:24	3,37	20:24	6:03	1	-	8	6:58
Runde 3	2,08	13:12	6:20	1	-	8	4:19	5,45	33:36	6:09	1	-	8	11:17
Runde 4	2,08	13:47	6:37	1	-	8	4:44	7,53	47:23	6:17	1	-	8	16:01
Runde 5	2,08	fehlt!	-	-	-	-	-	9,61	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Ziel	0,41	16:31	40:17	2	14:04	13	14:39	10,00	1:03:54	6:23	1	-	9	21:30