



22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Barth, Heino

Verein: sunways
Startnummer: 194

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:56

Geschwindigkeit: 13,08 km/h
Laufleistung: 04:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 19:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	1:49	4:07	3	0:18	14	0:22	0,44	1:49	4:07	3	0:18	24	
Runde 2	2,08	9:09	4:23	3	1:21	12	2:17	2,52	10:58	4:21	3	1:39	24	
Runde 3	2,08	10:07	4:51	3	1:28	13	2:49	4,60	21:05	4:34	3	3:07	23	
Letzte Runde Zie	0,41	1:51	4:30	2	0:05	14	0:27	5,00	22:56	4:35	3	3:12	12	5:50