



22. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schindler, Hana

Verein: Fressnapf Arnstadt  
Startnummer: 386

Strecke: 10,00 km  
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:09

Geschwindigkeit: 9,35 km/h  
Laufleistung: 06:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 42:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	6:39	5:09	1	-	6	1:42	1,29	6:39	5:09	2		9	1:42
Runde 2	2,08	12:18	5:54	1	-	8	3:49	3,37	18:57	5:37	2		9	5:31
Runde 3	2,08	13:28	6:28	2	0:16	10	4:35	5,45	32:25	5:56	2		9	10:06
Runde 4	2,08	14:41	7:03	2	0:54	11	5:38	7,53	47:06	6:15	2		9	15:44
Runde 5	2,08	14:36	7:01	1	-	9	5:26	9,61	1:01:42	6:25	1	-	8	21:10
Letzte Runde Ziel	0,41	2:27	5:58	1	-	6	0:35	10,00	1:04:09	6:24	2	0:15	10	21:45