



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Nehrig, Marita

Verein: SV 02 Arnstadt
Startnummer: 342

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:59

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 06:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 93)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 42:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	7:32	5:50	1	-	10	2:35	1,29	7:32	5:50	1	-	11	2:35
Runde 2	2,08	12:57	6:13	1	-	11	4:28	3,37	20:29	6:04	1	-	11	7:03
Runde 3	2,08	13:40	6:34	1	-	11	4:47	5,45	34:09	6:15	1	-	11	11:50
Runde 4	2,08	14:26	6:56	1	-	10	5:23	7,53	48:35	6:27	1	-	11	17:13
Runde 5	2,08	14:35	7:00	1	-	8	5:25	9,61	1:03:10	6:34	1	-	10	22:38
Letzte Runde Ziel	0,41	2:49	6:52	2	0:08	10	0:57	10,00	1:05:59	6:35	1	-	12	23:35