22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Wenzlaff, Martina

Verein: Evangelische Kindertagesstätte
Startnummer: 385

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:52

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 06:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 93)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 42:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:59

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	8:22	6:29	2	0:50	13	3:25	1,29	8:22	6:29	2	0:50	12	3:25
Runde 2	2,08	13:41	6:34	2	0:44	12	5:12	3,37	22:03	6:32	2	1:34	12	8:37
Runde 3	2,08	14:03	6:45	2	0:23	12	5:10	5,45	36:06	6:37	2	1:57	12	13:47
Runde 4	2,08	14:41	7:03	2	0:15	11	5:38	7,53	50:47	6:44	2	2:12	12	19:25
Runde 5	2,08	15:24	7:24	2	0:49	12	6:14	9,61	1:06:11	6:53	2	3:01	11	25:39
Letzte Runde Zie	0,41	2:41	6:32	1	-	9	0:49	10,00	1:08:52	6:53	2	2:53	13	26:28