



22. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Queißer, Renate

Verein: Ilmenau
 Startnummer: 401

Strecke: 10,00 km
 Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:10

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
 Laufleistung: 07:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 93)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 14)
 Bestzeit der Strecke: 42:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:10:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	7:36	5:53	1	-	12	2:39	1,29	7:36	5:53	1	-	13	2:39
Runde 2	2,08	14:09	6:48	1	-	13	5:40	3,37	21:45	6:27	1	-	13	8:19
Runde 3	2,08	14:57	7:11	1	-	13	6:04	5,45	36:42	6:44	1	-	13	14:23
Runde 4	2,08	15:12	7:18	1	-	13	6:09	7,53	51:54	6:53	1	-	13	20:32
Runde 5	2,08	15:20	7:22	1	-	11	6:10	9,61	1:07:14	6:59	1	-	12	26:42
Letzte Runde Ziel	0,41	2:56	7:09	1	-	11	1:04	10,00	1:10:10	7:01	1	-	14	27:46