



22. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Queißer, Renate

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 401

Strecke: 10,00 km  
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:10

Geschwindigkeit: 8,55 km/h  
Laufleistung: 07:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 42:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:10

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 1,29                | 7:36       | 5:53         | 1          | -            | 12           | 2:39           | 1,29          | 7:36        | 5:53          | 1          | -            | 13           | 2:39           |
| Runde 2           | 2,08                | 14:09      | 6:48         | 1          | -            | 13           | 5:40           | 3,37          | 21:45       | 6:27          | 1          | -            | 13           | 8:19           |
| Runde 3           | 2,08                | 14:57      | 7:11         | 1          | -            | 13           | 6:04           | 5,45          | 36:42       | 6:44          | 1          | -            | 13           | 14:23          |
| Runde 4           | 2,08                | 15:12      | 7:18         | 1          | -            | 13           | 6:09           | 7,53          | 51:54       | 6:53          | 1          | -            | 13           | 20:32          |
| Runde 5           | 2,08                | 15:20      | 7:22         | 1          | -            | 11           | 6:10           | 9,61          | 1:07:14     | 6:59          | 1          | -            | 12           | 26:42          |
| Letzte Runde Ziel | 0,41                | 2:56       | 7:09         | 1          | -            | 11           | 1:04           | 10,00         | 1:10:10     | 7:01          | 1          | -            | 14           | 27:46          |