



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schrickel, Stefan

Verein: sunways
Startnummer: 201

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:00

Geschwindigkeit: 13,04 km/h
Laufleistung: 04:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 17:45

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 0,44 | 2:00 | 4:32 | 6 | 0:29 | 21 | 0:33 | 0,44 | 2:00 | 4:32 | 2 | 0:29 | 36 | |
| Runde 2 | 2,08 | 9:23 | 4:30 | 4 | 2:18 | 15 | 2:31 | 2,52 | 11:23 | 4:31 | 2 | 2:47 | 36 | |
| Runde 3 | 2,08 | 10:08 | 4:52 | 3 | 2:23 | 15 | 2:50 | 4,60 | 21:31 | 4:40 | 2 | 5:10 | 35 | |
| Letzte Runde Zie | 0,41 | 1:29 | 3:37 | 2 | 0:05 | 2 | 0:05 | 5,00 | 23:00 | 4:35 | 3 | 5:15 | 14 | 5:54 |