



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schrickel, Stefan

Verein: sunways
Startnummer: 201

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:00

Geschwindigkeit: 13,04 km/h
Laufleistung: 04:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 17:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	2:00	4:32	6	0:29	21	0:33	0,44	2:00	4:32	2	0:29	36	
Runde 2	2,08	9:23	4:30	4	2:18	15	2:31	2,52	11:23	4:31	2	2:47	36	
Runde 3	2,08	10:08	4:52	3	2:23	15	2:50	4,60	21:31	4:40	2	5:10	35	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:29	3:37	2	0:05	2	0:05	5,00	23:00	4:35	3	5:15	14	5:54