



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Kulawik, Andreas

Verein: arnstadt
Startnummer: 223

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:20

Geschwindigkeit: 12,86 km/h
Laufleistung: 04:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 17:45

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	1:59	4:30	5	0:28	19	0:32	0,44	1:59	4:30	3	0:28	37	
Runde 2	2,08	9:26	4:32	5	2:21	16	2:34	2,52	11:25	4:31	3	2:49	37	
Runde 3	2,08	10:07	4:51	2	2:22	13	2:49	4,60	21:32	4:40	3	5:11	36	
Letzte Runde Zie	0,41	1:48	4:23	3	0:24	12	0:24	5,00	23:20	4:39	4	5:35	15	6:14