



22. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Kauke, Beate

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 237

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:18

Geschwindigkeit: 12,88 km/h
Laufleistung: 04:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 76)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 23:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	1:57	4:25	1	-	6	0:25	0,44	1:57	4:25	1	-	27	
Runde 2	2,08	9:18	4:28	1	-	6	1:29	2,52	11:15	4:27	1	-	25	
Runde 3	2,08	10:00	4:48	1	-	5	1:44	4,60	21:15	4:37	1	-	24	
Letzte Runde Zie	0,41	2:03	5:00	1	-	8	0:27	5,00	23:18	4:39	1	-	5	4:01