22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Strobach, Frank

Verein: sunways
Startnummer: 198

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:54

Geschwindigkeit: 12,55 km/h
Laufleistung: 04:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 20:13

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	2:05	4:44	3	0:26	25	0:38	0,44	2:05	4:44	2	0:26	10	
Runde 2	2,08	9:56	4:46	2	1:50	19	3:04	2,52	12:01	4:46	2	2:16	38	
Runde 3	2,08	9:55	4:46	2	1:09	11	2:37	4,60	21:56	4:46	2	3:25	37	
Letzte Runde Zie	0,41	1:58	4:47	2	0:16	17	0:34	5,00	23:54	4:46	2	3:41	16	6:48