



22. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Seise, Anna

Verein: SV 1899 Mühlhausen
Startnummer: 210

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:20

Geschwindigkeit: 12,33 km/h
Laufleistung: 04:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 76)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	1:45	3:58	1	-	5	0:13	0,44	1:45	3:58	1	-	26	
Runde 2	2,08	9:17	4:27	1	-	5	1:28	2,52	11:02	4:22	1	-	24	
Runde 3	2,08	11:14	5:24	1	-	7	2:58	4,60	22:16	4:50	1	-	23	
Letzte Runde Zie	0,41	2:04	5:02	2	0:05	9	0:28	5,00	24:20	4:51	1	-	6	5:03