



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Müller, Rene

Verein: sunways
Startnummer: 188

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:30

Geschwindigkeit: 12,24 km/h
Laufleistung: 04:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 24:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	2:12	5:00	1	-	28	0:45	0,44	2:12	5:00	1	-	40	
Runde 2	2,08	10:02	4:49	1	-	20	3:10	2,52	12:14	4:51	1	-	40	
Runde 3	2,08	10:13	4:54	1	-	17	2:55	4,60	22:27	4:52	1	-	38	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:03	5:00	2	0:03	24	0:39	5,00	24:30	4:54	1	-	18	7:24