



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Gressler, Marcel

Verein: Ilmtal

Startnummer: 242

Strecke: 5,00 km

sunways 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:04

Geschwindigkeit: 11,97 km/h

Laufleistung: 05:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 17:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	1:56	4:23	4	0:25	18	0:29	0,44	1:56	4:23	4	0:25	41	
Runde 2	2,08	9:14	4:26	3	2:09	14	2:22	2,52	11:10	4:25	4	2:34	41	
Runde 3	2,08	11:55	5:43	6	4:10	24	4:37	4,60	23:05	5:01	4	6:44	40	
Letzte Runde Zie	0,41	1:59	4:50	4	0:35	18	0:35	5,00	25:04	5:00	5	7:19	19	7:58