



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

ernst, anna-maria

Verein: sonntagsläufer tambach-dietharz
Startnummer: 187

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:20

Geschwindigkeit: 11,84 km/h
Laufleistung: 05:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 76)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 19:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,44	2:06	4:46	4	0:34	11	0:34	0,44	2:06	4:46	3	0:34	25	
Runde 2	2,08	10:20	4:58	3	2:31	7	2:31	2,52	12:26	4:56	3	3:05	23	
Runde 3	2,08	10:44	5:09	3	2:28	6	2:28	4,60	23:10	5:02	3	5:33	22	
Letzte Runde Zie	0,41	2:10	5:17	4	0:34	12	0:34	5,00	25:20	5:03	3	6:03	7	6:03