



22. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schmidt, Benjamin

Verein: sunways
 Startnummer: 200

Strecke: 5,00 km
 sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
 Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:45

Geschwindigkeit: 11,65 km/h
 Laufleistung: 05:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 76)
 Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 45)
 Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
 Bestzeit in der Kategorie: 17:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	2:03	4:39	7	0:32	22	0:36	0,44	2:03	4:39	5	0:32	43	
Runde 2	2,08	10:13	4:54	7	3:08	22	3:21	2,52	12:16	4:52	5	3:40	43	
Runde 3	2,08	11:15	5:24	5	3:30	19	3:57	4,60	23:31	5:06	5	7:10	42	
Letzte Runde Zie	0,41	2:14	5:26	7	0:50	28	0:50	5,00	25:45	5:09	6	8:00	21	8:39