



22. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Bertram, Christin

Verein: ThSV 1886  
 Startnummer: 215

Strecke: 5,00 km  
 sunways 5-km-Lauf

Kategorie:  
 Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:59

Geschwindigkeit: 11,55 km/h  
 Laufleistung: 05:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 76)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 31)  
 Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
 Bestzeit in der Kategorie: 19:17

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:02	4:37	3	0:30	7	0:30	0,44	2:02	4:37	4	0:30	24	
Runde 2	2,08	10:22	4:59	4	2:33	8	2:33	2,52	12:24	4:55	4	3:03	22	
Runde 3	2,08	11:37	5:35	4	3:21	8	3:21	4,60	24:01	5:13	4	6:24	21	
Letzte Runde Zie	0,41	1:58	4:47	3	0:22	6	0:22	5,00	25:59	5:11	4	6:42	8	6:42