



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Wirthwein, Sascha

Verein: LAC Erfurt

Startnummer: 169

Strecke: 5,00 km

sunways 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:27

Geschwindigkeit: 13,36 km/h

Laufleistung: 04:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 17:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,44	1:33	3:31	2	0:02	4	0:06	0,44	1:33	3:31	6	0:02	44	
Runde 2	2,08	8:46	4:12	2	1:41	10	1:54	2,52	10:19	4:05	6	1:43	44	
Runde 3	2,08	10:08	4:52	3	2:23	15	2:50	4,60	20:27	4:26	6	4:06	43	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:00	4:52	5	0:36	19	0:36	5,00	22:27	4:29	2	4:42	10	5:21