



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

## Detailauswertung

**Winkler, Ronja**

Verein: Dresden  
Startnummer: 227

Strecke: 5,00 km  
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 27:05**

Geschwindigkeit: 11,08 km/h  
Laufleistung: 05:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 76)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 19:17

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:12	5:00	5	0:40	13	0:40	0,44	2:12	5:00	5	0:40	23	0:03
Runde 2	2,08	10:24	5:00	5	2:35	9	2:35	2,52	12:36	5:00	5	3:15	21	
Runde 3	2,08	12:17	5:54	5	4:01	11	4:01	4,60	24:53	5:24	5	7:16	20	
Letzte Runde Zie	0,41	2:12	5:21	5	0:36	13	0:36	5,00	27:05	5:24	5	7:48	9	7:48