



22. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

George, Jens

Verein: sunways
 Startnummer: 191

Strecke: 5,00 km
 sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:22

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
 Laufleistung: 05:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 76)
 Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 45)
 Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
 Bestzeit in der Kategorie: 22:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	2:15	5:06	2	0:26	29	0:48	0,44	2:15	5:06	2	0:26	13	
Runde 2	2,08	10:55	5:14	2	1:46	25	4:03	2,52	13:10	5:13	2	2:12	13	
Runde 3	2,08	11:58	5:45	3	1:52	25	4:40	4,60	25:08	5:27	2	4:04	12	
Letzte Runde Zie	0,41	2:14	5:26	3	0:21	28	0:50	5,00	27:22	5:28	2	4:25	23	10:16