



22. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Vettrick, Maik

Verein: Arnstadt  
 Startnummer: 235

Strecke: 5,00 km  
 sunways 5-km-Lauf

Kategorie:  
 Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:28

Geschwindigkeit: 10,92 km/h  
 Laufleistung: 05:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 76)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 45)  
 Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)  
 Bestzeit in der Kategorie: 17:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	1:54	4:19	3	0:23	17	0:27	0,44	1:54	4:19	8	0:23	2	
Runde 2	2,08	10:21	4:58	8	3:16	23	3:29	2,52	12:15	4:51	7	3:39	2	
Runde 3	2,08	12:54	6:12	9	5:09	32	5:36	4,60	25:09	5:28	8	8:48	2	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:19	5:39	8	0:55	32	0:55	5,00	27:28	5:29	8	9:43	24	10:22