



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schrickel, Shirin

Verein: Arnstadt
Startnummer: 231

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:45

Geschwindigkeit: 10,81 km/h
Laufleistung: 05:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 76)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 22:02

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:05	4:44	2	0:21	9	0:33	0,44	2:05	4:44	2	0:21	19	
Runde 2	2,08	10:32	5:03	2	1:40	10	2:43	2,52	12:37	5:00	2	2:01	20	
Runde 3	2,08	12:59	6:14	3	3:22	15	4:43	4,60	25:36	5:33	2	5:23	16	
Letzte Runde Zie	0,41	2:09	5:14	2	0:20	10	0:33	5,00	27:45	5:32	2	5:43	10	8:28