



22. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Stanzel, Larissa

Verein: Staatliches GYM Arnstadt
 Startnummer: 238

Strecke: 5,00 km
 sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
 weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:52

Geschwindigkeit: 10,77 km/h
 Laufleistung: 05:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 76)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 31)
 Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
 Bestzeit in der Kategorie: 27:52

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:37	5:56	2	0:16	26	1:05	0,44	2:37	5:56	1	-	17	0:28
Runde 2	2,08	11:27	5:30	1	-	14	3:38	2,52	14:04	5:34	1	-	1	-
Runde 3	2,08	11:53	5:42	1	-	10	3:37	4,60	25:57	5:38	1	-	18	0:11
Letzte Runde Zie	0,41	1:55	4:40	1	-	5	0:19	5,00	27:52	5:34	1	-	11	8:35