



22. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Gronenborn, Jens

Verein: sunways
Startnummer: 192

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:56

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 05:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 22:57

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	2:31	5:43	5	0:42	36	1:04	0,44	2:31	5:43	3	0:42	4	0:15
Runde 2	2,08	11:39	5:36	3	2:30	28	4:47	2,52	14:10	5:37	3	3:12	4	
Runde 3	2,08	11:34	5:33	2	1:28	22	4:16	4,60	25:44	5:35	3	4:40	4	
Letzte Runde Zie	0,41	2:12	5:21	2	0:19	25	0:48	5,00	27:56	5:35	3	4:59	26	10:50