



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Werner, Kathleen

Verein: RSV
Startnummer: 240

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:58

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 05:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 76)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 27:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:05	4:44	1	-	9	0:33	0,44	2:05	4:44	1	-	19	
Runde 2	2,08	11:13	5:23	1	-	13	3:24	2,52	13:18	5:16	1	-	17	
Runde 3	2,08	12:18	5:54	1	-	12	4:02	4,60	25:36	5:33	1	-	16	
Letzte Runde Zie	0,41	2:22	5:46	1	-	15	0:46	5,00	27:58	5:35	1	-	12	8:41