



22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Siegmund, Lisa

Verein: LG Ohra-HörselGas
Startnummer: 170

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:17

Geschwindigkeit: 15,56 km/h
Laufleistung: 03:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 76)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 19:17

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	1:32	3:29	1	-	1	-	0,44	1:32	3:29	1	-	16	
Runde 2	2,08	7:49	3:45	1	-	1	-	2,52	9:21	3:42	1	-	15	
Runde 3	2,08	8:16	3:58	1	-	1	-	4,60	17:37	3:49	1	-	15	
Letzte Runde Zie	0,41	1:40	4:03	2	0:04	2	0:04	5,00	19:17	3:51	1	-	1	-